**Деятельность волонтеров   
муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направления деятельности** | **Виды деятельности** |
| ***Официальные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия*** | Участие в торжественной программе мероприятия |
| Участие в концертной программе мероприятий |
| Встреча и размещение участников физкультурно-массовых мероприятий |
| Подготовка и проведение разминки перед физкультурно-массовыми мероприятиями |
| Фото-сопровождение |
| Освещение мероприятий в социальных сетях |
| Помощь в оформлении наградного материала |
| Участие в оформлении мест проведения мероприятий:  - установка спортивного инвентаря и оборудования;  - размещение социальной рекламы |
| Помощь в погрузке, разгрузке и сборе инвентаря во время физкультурно-массовых мероприятий |
| ***Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  «Готов к труду и обороне»*** | Приглашение и взаимодействие с командами и участниками соревнований и тестирования ГТО |
| Встреча и размещение участников физкультурно-массовых мероприятий |
| Подготовка и проведение разминки перед тестированием ГТО |
| Участие в торжественной программе мероприятия |
| Фото-сопровождение |
| Освещение мероприятий в социальных сетях |
| Помощник судьи при участниках во время тестирования видов испытаний (подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, сгибание -разгибание рук в упоре лежа на по полу, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на полу, рывок гири, метание теннисного мяча в цель, челночный бег, прыжок в длину с места, метание мяча, спортивных снарядов и стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия) |
| Помощник судей при участниках и на дистанциях во время тестирования беговых длинных и коротких дистанций, смешанного передвижения, скандинавской ходьбы. |
| Помощник судей-контролеров во время тестирования кросса по пересеченной местности. |
| Помощник судей при участниках во время тестирования плавания. |
| Помощник судьям по видам проверки туристических навыков на полигоне в туристическом походе. |
| Помощь в погрузке, разгрузке и сборе инвентаря во время физкультурно-массовых мероприятий |
| Участие в оформлении мест проведения мероприятий:  - установка спортивного инвентаря и оборудования;  - размещение социальной рекламы |
| ***Работа по месту жительства*** | Фото-сопровождение |
| Освещение мероприятий в социальных сетях |
| Содействие в развитии физической культуры и видов спорта:  - мастер-классы  - зарядки в организациях и по месту жительства  - фитнес-разминки  - помощь инструкторам в организации занятий по видам спорта |
| Помощь в работе инструкторов по спорту на площадках по месту жительства (футбол, стритбол, легкая атлетика, гандбол, волейбол и т.п.) |
| Организация фандрайзинга и краудсорсинга для реализации благотворительных проектов в сфере развития физической культуры |
| ***Популяризация и продвижение физической культуры и спорта*** | Фото-сопровождение |
| Освещение мероприятий в социальных сетях |
| Разработка приложений, социальных роликов о физической культуре и спорте |
| Реализация конкурсов в сфере физической культуры и спорта:  -«лучший плакат»  -«лучший лозунг»  -«лучший слоган»  -«лучший рисунок» и другие. |
| Участие в промо-акциях (анимация). |